



★★★★
HOTEL **WALDKRUG**
SEIT 1901

BEAUTY & WELLNESS

A large, modern indoor swimming pool with a blue sky ceiling featuring a starry night sky design. The pool is surrounded by a lounge area with red chairs and a bar. The ceiling has a large circular skylight with a starry night sky design, and there are smaller circular skylights further down the pool. The walls are white with decorative columns and recessed lighting. The overall atmosphere is relaxing and luxurious.

HERZLICH WILLKOMMEN

Innehalten, den Geist ruhen lassen und mit allen Sinnen entspannen. In der Wohlfühlatmosphäre unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft „Flair Oase“ sowie der dazugehörigen Beauty- und Wellnessabteilung lassen Sie sich ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen verwöhnen. Tauchen Sie ab in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit.

TAGESANGEBOT

inklusive großem Wellness-Salatteller

Preis pro Person

166,00 €

Für unsere Hotelgäste

148,00 €

Individuelle Grundbehandlung „plus“

Unsere „klassische Gesichtsbehandlung“ beinhaltet:

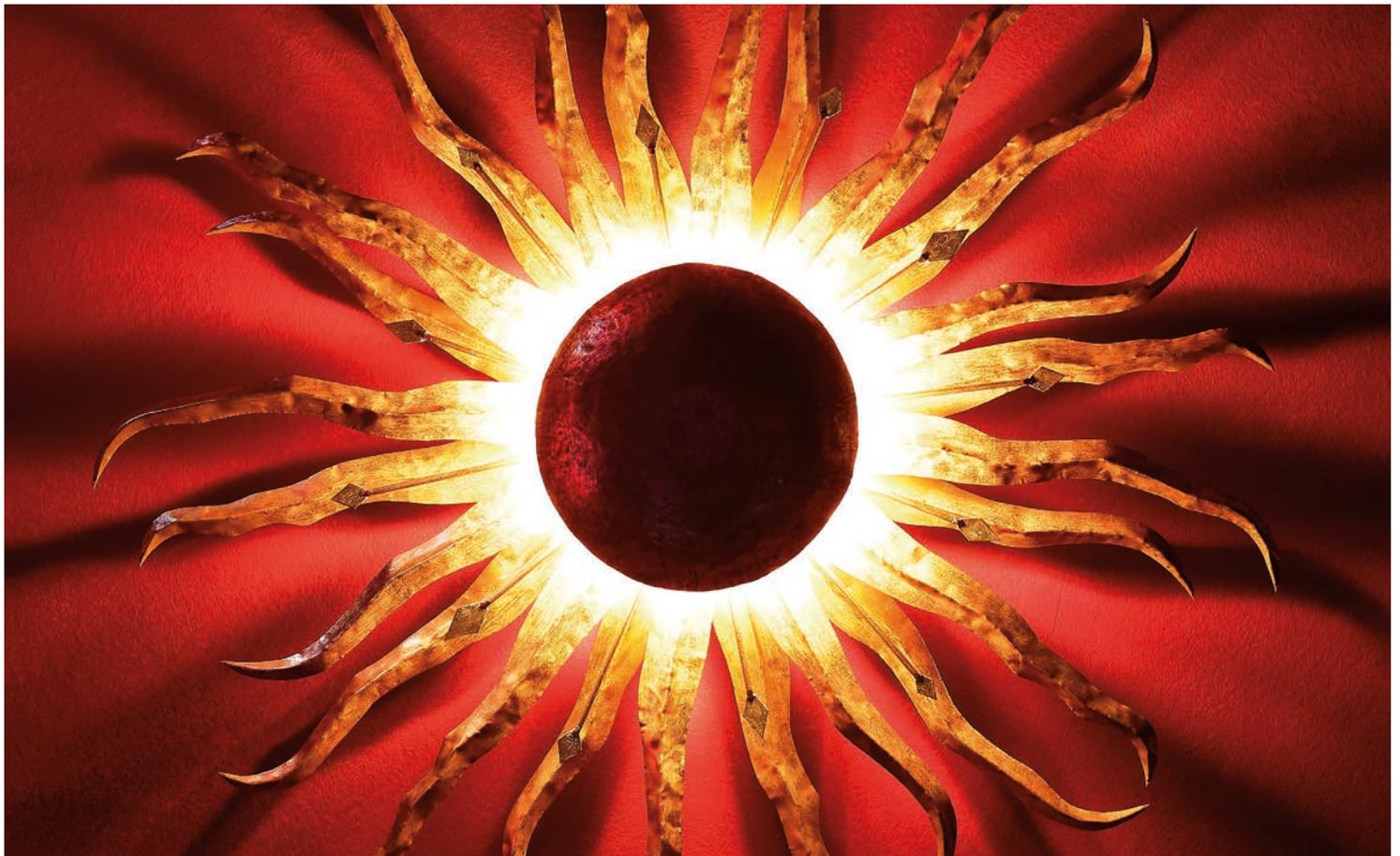
Warme, entspannende Kompressen, Reinigung / Hautanalyse, Peeling, Ausreinigung, Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege (Creme & Augenpflege).

„Wellness-Massage“

Bei dieser vitalisierenden Ganzkörpermassage sorgt der Einsatz der Muskel-Entspannungsöle von Michael Droste-Laux für wohlige Wärme und tiefe Entspannung.

Beauty Molke-Bad

Entspannen Sie in einem rückfettenden, weichen und wohligen Badewasser aus 100-prozentiger Molke, die den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut reguliert und ihr Geschmeidigkeit verleiht.



BASENANWENDUNGEN NACH DEM SÄUREN-BASEN-KONZEPT VON MICHAEL DROSTE-LAUX

MICHAEL
DROSTE-LAUX®



Als einziger Anbieter verbindet Michael Droste-Laux ein medizinisch registriertes Konzept zur Entsäuerung des Körpers durch eine kontrollierte und zertifizierte Naturkosmetik mit basischem pH-Wert. Seine konzeptionelle Vorgehensweise stellt die ursprünglichen Regulationsvorgänge und körpereigenen Prozesse wieder her. Die verwendete Kosmetik von Michael Droste-Laux entspricht den strengen pharmazeutischen Richtlinien und fällt unter die geprüfte und zertifizierte Naturkosmetik.

Basische Gesicht-Entspannungsbehandlung

- Beruhigende Haarausstreichung
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Warme Aroma-Kompressen
- Peeling mit Rügener Heilkreide
- Wildrosenöl-Gesichtsmaske
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Basische Tagespflege mit Aloe Vera
- Gesicht- Kopf und Nackenmassage mit Muskel-Entspannungsöl
- Dehnung der Nackenmuskulatur

80 Minuten 88,00 €

Basische Gesichtereinigung

- Beruhigende Haarausstreichung
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Warme Aroma-Kompressen
- Peeling mit Rügener Heilkreide
- Wildrosenöl-Gesichtsmaske
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Basische Tagespflege mit Aloe Vera

45 Minuten 55,00 €

Detox-Schröpfmassage

Bei dieser Art der Massage werden mit einem Sesamöl und basischem Salz Verspannungen im geschröpften Bereich gelöst. Anschließend wird in die behandelte Körperpartie basische Körpercreme in Verbindung mit Muskel-Entspannungsgel einmassiert. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung gefördert und überschüssige Säuren abtransportiert.

25 Minuten (Rücken) 45,00 €

50 Minuten (Rücken und Beine) 65,00 €

Basisches Edelsteinbad

Das Michael Droste Laux-Basische Edelsteinbad ist ein Medizinprodukt zur Säureausleitung durch Osmosewirkung. Es bewirkt basische pH-Werte des Badewassers und entsäuert den Organismus über die Haut. Basenbäder unterstützen die Selbstregulation der Haut und schenken absolute Geschmeidigkeit. Spüren Sie die Wertigkeit der drei Edelsteine Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz im Resonanzmedium Wasser.

29,50 €

Empfehlung: nur für 1 Person

BADETRÄUME

WENN BADEN ZUM ERLEBNIS WIRD

7 gute Gründe für ein Bad in unserer Western Redcedar Holzbadewanne:

1. Ein ganz anderes Badegefühl.
2. Sehr dauerhaft: Holz der Western Redcedar bleibt über Generationen gesund.
3. Holz kennt keine elektrostatische Aufladung.
4. Holz ist nachweislich sehr hygienisch.
5. Sorgt für wirkliche Entspannung und dadurch Gesundheit.
6. Hält das Wasser lange behaglich warm.
7. Das feine Aroma der Western Redcedar während des Badens.

Beauty Molke-Rosenbad

Gönnen Sie sich dieses traumhafte Bad aus 100-prozentiger Molke mit Rosenduft und echten Rosenblättern.

1 Person	29,50 €
2 Personen	38,00 €

Beauty Molke-Bad

Entspannen Sie in einem rückfettenden, weichen und wohligen Badewasser aus 100-prozentiger Molke, die den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut reguliert und ihr Geschmeidigkeit verleiht.

1 Person	27,50 €
2 Personen	36,00 €

Orangen-Öl-Bad mit frischen Orangenscheiben

Genießen Sie dieses erfrischend und belebende Badeerlebnis mit frischen Orangenscheiben. Das ätherische Orangenöl wirkt ausgleichend und wohltuend bei Nervosität und Stress. Ebenfalls enthalten ist das ätherische Öl der Mandarine, welches beruhigt und Körper und Seele wieder in Einklang bringt.

1 Person	30,50 €
2 Personen	39,00 €



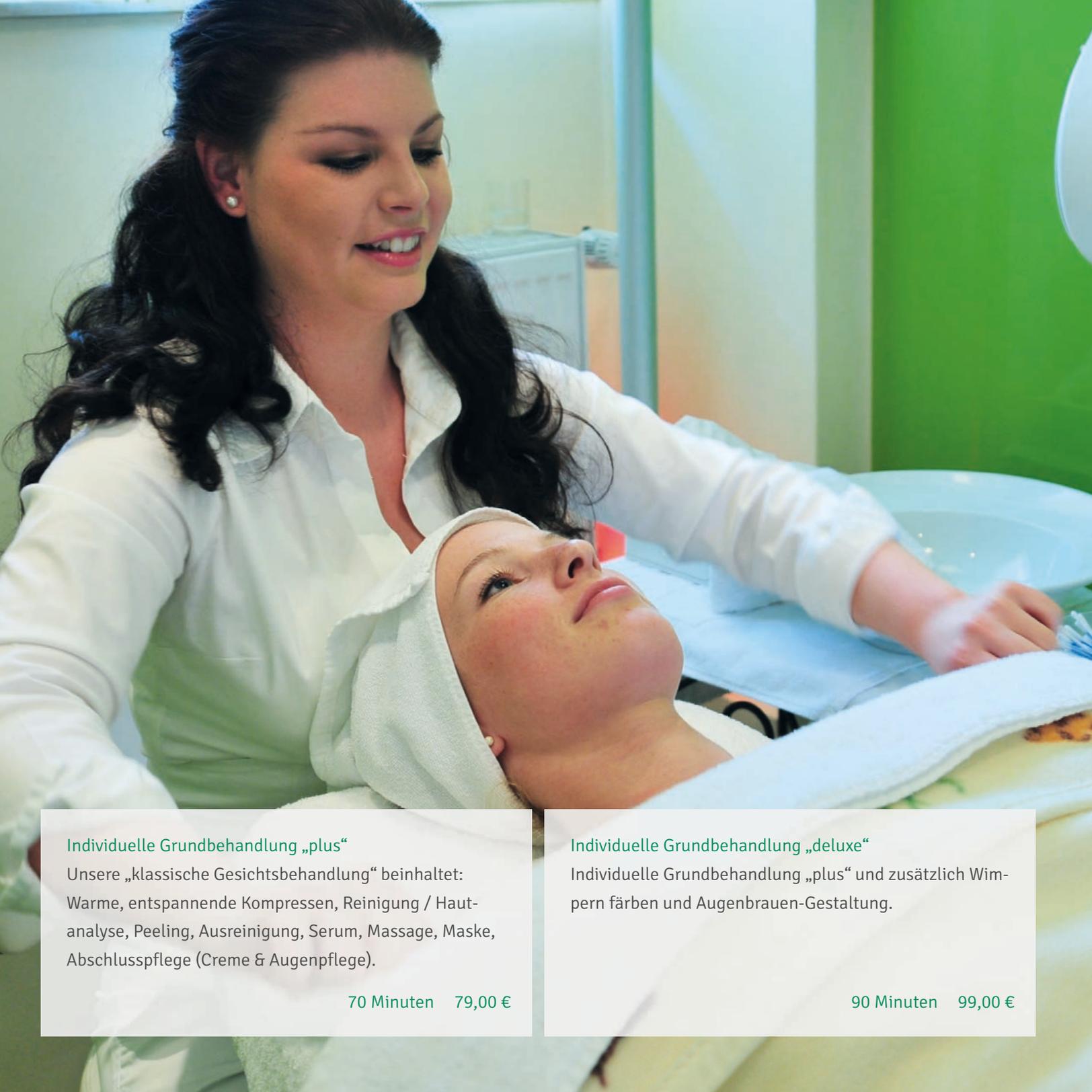


KOSMETIK FÜR DAMEN UND HERREN

„Von Kopf bis Fuß“

Individuelle Grundbehandlung „deluxe“ und zusätzlich,
Wellness-Manicure sowie eine Beauty-Pedicure.

145 Minuten 170,00 €



Individuelle Grundbehandlung „plus“

Unsere „klassische Gesichtsbehandlung“ beinhaltet:
Warme, entspannende Kompressen, Reinigung / Haut-
analyse, Peeling, Ausreinigung, Serum, Massage, Maske,
Abschlusspflege (Creme & Augenpflege).

70 Minuten 79,00 €

Individuelle Grundbehandlung „deluxe“

Individuelle Grundbehandlung „plus“ und zusätzlich Wim-
pern färben und Augenbrauen-Gestaltung.

90 Minuten 99,00 €

WELLNESS FÜR DIE FÜßE

Fußreflexzonen-Harmonisierung

Die Stimulation der Fußreflexzonen bewirkt eine ganzheitliche Entspannung des Körpers. Vorab erwartet Sie ein angenehm warmes Fußbad mit basischem Edelsteinbad von Michael -Droste Laux.

40 Minuten 49,00 €

Beauty Pedicure

Basisches Edelstein-Fußbad, Nägel in Form feilen, Nagelhaut- und Hornhautentfernung, kleine Fußmassage, Politur oder Lack.

50 Minuten 55,00 €



KÖRPERANWENDUNGEN UND MASSAGEN



„Sweet Dream“

Erleben Sie ein wohltuendes Körperpeeling mit samtigen Rosenblättern und den basischen Edelsteinen von Michael Droste Laux. Eine Wohltat für Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden.

40 Minuten 52,00 €

Honig-Entgiftungsmassage

Die Honigmassage ist eine alte russisch-tibetische Therapieform. Mittels einer speziellen Zupftechnik und durch die Klebeeigenschaften des Honigs werden Schlacken- und Giftstoffe sowie überschüssige Salze tief aus der Haut herausgesogen. Der Körper wird gereinigt und entgiftet, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Diese Massage findet ihre Anwendung an den Reflexzonen des Rückens und ist nicht ganz schmerzfrei.

Tipp: Vor der Behandlung bitte nicht in die Sauna oder ins Schwimmbad gehen.

40 Minuten 55,00 €

Kopfhaut-Relax-Massage

Eine Wohltat für Gesicht, Kopfhaut und die Hals- und Nackenmuskulatur. Bei dieser äußerst entspannenden Massageform werden das Gesicht, die Kopfhaut und die Hals- und Nackenmuskulatur mit sanften Griffen bearbeitet. Das erfrischende Muskel-Entspannungsgöl von Michael-Droste Laux belebt hierbei Körper und Geist.

25 Minuten 38,00 €

Kräuterstempel-Massage

Warme Kräuter-Stempelsäckchen in Verbindung mit einer erholsamen Massagetechnik. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

25 Minuten (Rücken)	55,00 €
55 Minuten (Ganzkörper)	88,00 €

Hot-Stone-Massage

- Massage mit heißen Steinen
- die Wärme der Steine bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur
- fördert das physische und seelische Gleichgewicht
- befreit von Alltagsorgen und Stress
- aktiviert körpereigene Energiequellen
- bewirkt geistige Klarheit und Frische, allgemeines Wohlbefinden sowie ein völlig neues Körpergefühl
- als Rücken- oder Ganzkörpermassage buchbar

25 Minuten (Rücken)	55,00 €
55 Minuten (Ganzkörper)	88,00 €





Wellness-Ganzkörpermassage

Bei dieser vitalisierenden Ganzkörpermassage sorgt der Einsatz der Muskel-Entspannungsöle von Michael Droste-Laux für wohlige Wärme und tiefe Entspannung.

- die Muskulatur wird aufgelockert
- Verspannungen werden gelöst
- die Haut wird besser durchblutet
- das Bindegewebe wird gestrafft
- der Stoffwechsel wird gefördert und Schlacke wird abtransportiert

59,00 €

Rückenmassage

Gezielte Massage im Rücken- und Nackenbereich, bei der Verspannungen mit Hilfe von Muskel-Entspannungsöl gelöst werden.

38,00 €



Rücken- und Beinmassage

Eine Kombination aus Rücken - und Beinmassage mit Muskel-Entspannungsöl von Michael Droste-Laux.

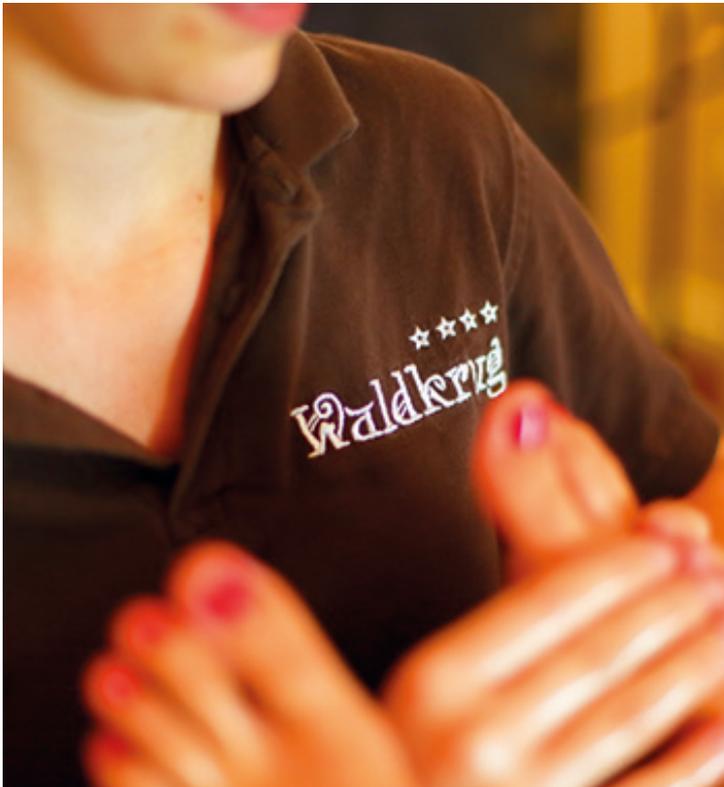
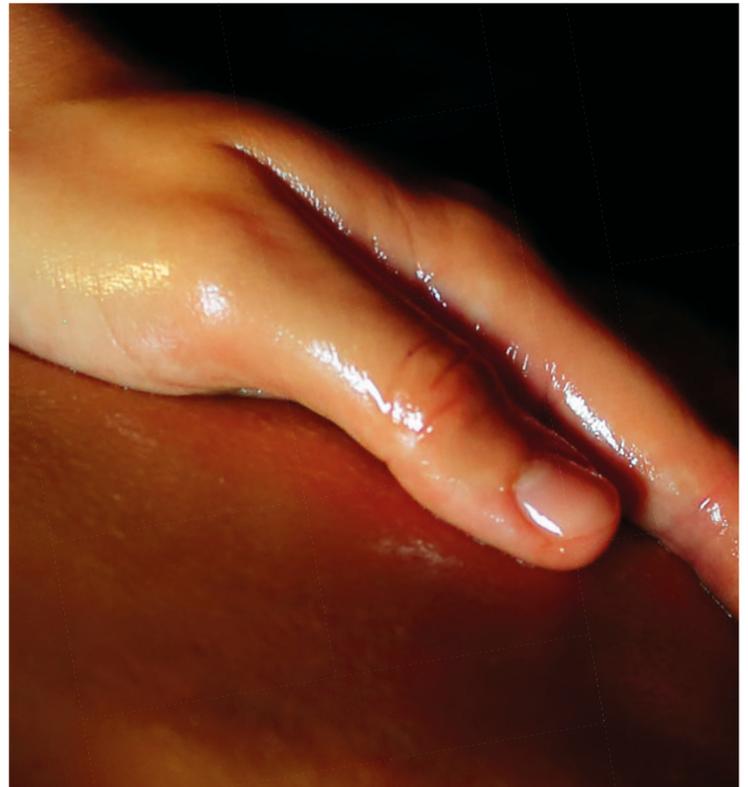
40 Minuten 49,00 €



Breuss-Massage

Diese feinfühligte Massage nach Rudolf Breuss ist eine Wohltat für Ihren Rücken. Hierbei nährt das warme Johanniskraut-Öl die Bandscheiben und die gesamte Wirbelsäule wird durch spezielle Griffe gedehnt und gestreckt.

40 Minuten 48,00 €



Deluxe-Wellnessmassage

Verwöhnende Ganzkörpermassage inklusive Kopf- und Gesichtsmassage mit Einsatz von Muskel-Entspannungsöl.

65 Minuten 78,00 €

Vitalmassage

Kombinierte Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenstimulation.

50 Minuten 65,00 €

Wichtige Informationen zur Terminvereinbarung:

Damit wir Ihre Behandlung in unserer Wellness-Abteilung gewährleisten können, empfehlen wir Ihnen gleich bei der Zimmerreservierung Ihren Behandlungstermin anzufragen. Bitte beachten Sie, dass nicht in Anspruch genommene Leistungen in Rechnung gestellt werden und Verspätungen zu einer verkürzten Behandlungszeit führen. Unsere Beauty- und Wellnessabteilung ist auch am Samstag und Sonntag geöffnet. Alle Anwendungen nur nach vorheriger Terminabsprache. Alle vorherigen Preislisten verlieren hiermit Ihre Gültigkeit. (Stand 2019)





Familie Strunz

Graf-Sporck-Straße 34 | 33129 Delbrück

+49 (5250) 98880 | rezeption@waldkrug.de | www.waldkrug.de

