



★★★★
HOTEL WALDKRUG
SEIT 1901

ZEIT FÜR DICH
BEAUTY & WELLNESS



HERZLICH WILLKOMMEN

Innehalten, den Geist ruhen lassen und mit allen Sinnen entspannen. In der Wohlfühlatmosphäre unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft „Flair Oase“ sowie der dazugehörigen Beauty- und Wellnessabteilung lassen Sie sich ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen verwöhnen. Tauchen Sie ab in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit.

DAY SPA & AFTER WORK SPA

Auch externe Gäste haben die Möglichkeit, unsere Waldkrug-Wellness-Landschaft zu nutzen. Unser Schwimmbecken ist 12,50 Meter lang, ca. 4,50 Meter breit und hat eine Wassertemperatur von ca. 29 Grad. Integriert sind eine Gegenstromanlage, Massagedüsen und eine wohltuende Schwalldusche. Außerdem stehen 2 Whirlwannen zur Nutzung bereit. In unserem Saunabereich erwartet Sie ein luxuriöses Dampfbad, eine Sanarium-Sauna, eine finnische Sauna, ein erfrischendes Tauchbecken, sowie ein Eisbrunnen. Nach dem Abduschen in den Erlebnisduschen finden Sie weitere Entspannung in unserem Ruheraum mit komfortablen Liegen, sowie wärmenden Infrarot-Liegen.

Frühschwimmen

07:30 Uhr bis 15:00 Uhr

7,00 €

After Work Spa

16:30 Uhr bis 22:00 Uhr

26,50 €

Day Spa

11:30 Uhr bis 22:00 Uhr (Sauna ab 16:30 Uhr)

33,50 €

Wellnesskorb

mit Leihbademantel und Badeslipper

15,00 €



Bitte beachten Sie, dass diese Angebote nur nach vorheriger Anmeldung möglich sind. Außerdem bitten wir um Verständnis, dass aus Rücksichtnahme auf unsere ruhesuchenden Gäste die DaySpa-Angebote nur für Personen ab 16 Jahren möglich sind.

BASENANWENDUNGEN NACH DEM SÄUREN-BASEN-KONZEPT VON MICHAEL DROSTE-LAUX

MICHAEL
DROSTE-LAUX®



Als einziger Anbieter verbindet Michael Droste-Laux ein medizinisch registriertes Konzept zur Entsäuerung des Körpers durch eine kontrollierte und zertifizierte Naturkosmetik mit basischem pH-Wert. Seine konzeptionelle Vorgehensweise stellt die ursprünglichen Regulationsvorgänge und körpereigenen Prozesse wieder her. Die verwendete Kosmetik von Michael Droste-Laux entspricht den strengen pharmazeutischen Richtlinien und fällt unter die geprüfte und zertifizierte Naturkosmetik.

Basische Gesicht-Entspannungsbehandlung

- Beruhigende Haarausstreichung
- Warme Lavendelkompressen
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Maske und Peeling mit Rügener Heilkreide
- Gesichts-, Kopf- und Dekolletemassage
- Basische Wildrosenöl-Gesichtsmaske
- Basische Gesichtscreme mit Aloe Vera
- Lippenpflege

50 Minuten 65,00 €

Basische Gesichtereinigung

- Beruhigende Haarausstreichung
- Warme Lavendelkompressen
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Maske und Peeling mit Rügener Heilkreide
- Basische Wildrosenöl-Gesichtsmaske
- Kleine Kopfmassage
- Basische Gesichtscreme mit Aloe Vera
- Lippenpflege

35 Minuten 48,00 €



Detox-Schröpfungsmassage

Bei dieser Art der Massage werden mit einem Sesamöl und basischem Salz Verspannungen im geschöpften Bereich gelöst. Anschließend wird in die behandelte Körperpartie basische Körpercreme in Verbindung mit Muskel-Entspannungsgöl einmassiert. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung gefördert und überschüssige Säuren abtransportiert.

Rücken (25 Minuten) 50,00 €
Rücken und Beine (50 Minuten) 90,00 €

Basisches Körperpeeling

Dieses Ganzkörperpeeling aus Sesamöl und basischem Salz ist ideal für trockene Haut. Es befreit von abgestorbenen Hautzellen und macht die Haut geschmeidig und straff.

35 Minuten 45,00 €

Basisches Edelsteinbad

Das Michael Droste Laux-Basische Edelsteinbad ist ein Medizinprodukt zur Säureausleitung durch Osmosewirkung. Es bewirkt basische pH-Werte des Badewassers und entsäuert den Organismus über die Haut. Basenbäder unterstützen die Selbstregulation der Haut und schenken absolute Geschmeidigkeit. Spüren Sie die Wertigkeit der drei Edelsteine Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz im Resonanzmedium Wasser.

35,50 €
Empfehlung: nur für 1 Person

BADETRÄUME

WENN BADEN ZUM ERLEBNIS WIRD

7 gute Gründe für ein Bad in unserer Western Redcedar Holzbadewanne

1. Ein ganz anderes Badegefühl.
2. Sehr dauerhaft: Holz der Western Redcedar bleibt über Generationen gesund.
3. Holz kennt keine elektrostatische Aufladung.
4. Holz ist nachweislich sehr hygienisch.
5. Sorgt für wirkliche Entspannung und dadurch Gesundheit.
6. Hält das Wasser lange behaglich warm.
7. Das feine Aroma der Western Redcedar während des Badens.

Beauty Molke-Bad

Entspannen Sie in einem rückfettenden, weichen und wohligen Badewasser aus 100-prozentiger Molke, die den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut reguliert und ihr Geschmeidigkeit verleiht.

1 Person 36,50 €
2 Personen 46,50 €

Orangen-Öl-Bad

Genießen Sie dieses erfrischend und belebende Badeerlebnis mit frischen Orangenscheiben. Das ätherische Orangenöl wirkt ausgleichend und wohltuend bei Nervosität und Stress.

1 Person 40,50 €
2 Personen 50,50 €

Beauty Molke-Rosenbad

Gönnen Sie sich dieses traumhafte Bad aus 100-prozentiger Molke mit Rosenduft und echten Rosenblättern.

1 Person 38,50 €
2 Personen 48,50 €





KOSMETIK FÜR DAMEN UND HERREN

Individuelle Grundbehandlung „plus“

Unsere klassische Gesichtsbehandlung beinhaltet:
Warme, entspannende Kompressen, Peeling, Ausreinigung, Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege (Creme und Augenpflege).

+ Augenbrauengestaltung
und Wimpern färben

70 Minuten 89,00 €

80 Minuten +10,00 €



Individuelle Grundbehandlung „deluxe“

Individuelle Grundbehandlung „plus“ inkl. Hautanalyse,
Ultraschall- und Fruchtsäurebehandlung.

+ Augenbrauengestaltung
und Wimpern färben

90 Minuten 105,00 €
100 Minuten +10,00 €

Wellness-Maniküre

Inkl. Handbad, Peeling, Nagelpflege, Handmassage.

30 Minuten 38,00 €
40 Minuten 45,00 €
+ Lack (inkl. Lack für Zuhause)

WELLNESS FÜR DIE FÜßE

Fußreflexzonen-Harmonie

Die Stimulation der Fußreflexzonen bewirkt eine ganzheitliche Entspannung des Körpers. Vorab erwartet Sie ein warmes basisches Edelstein-Fußbad.

35 Minuten 48,00 €

Wellness-Pediküre

Inkl. Fußbad, Peeling, Nagelpflege, Fußmassage.

Bitte beachten: Die Wellness-Pediküre dient der Entspannung und ersetzt keine medizinische Fußpflege.

40 Minuten 45,00 €

+ Lack (inkl. Lack für Zuhause)

50 Minuten 50,00 €



KÖRPERANWENDUNGEN UND MASSAGEN



„Sweet Dream“

Genießen Sie ein entspannendes Körperpeeling mit samtigen Rosenblättern und dem basischen Edelsteinbad von Michael Droste Laux. Ein Erlebnis für Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden.

35 Minuten 52,00 €

Rücken-Schröpf-Massage

Eine Kombination von Massage und Schröpfen auf dem Rücken, bei der durch den Einsatz von Silikon-Schröpfglocken Verspannungen sanft gelöst werden können.

35 Minuten 55,00 €

Honig-Rückenmassage

Diese intensive Massage mit Massagehonig wirkt durch die spezielle Zupftechnik stark durchblutungsfördernd und entschlackend.

25 Minuten 45,00 €

Kopf-Relax-Massage

Äußerst entspannende Massageform, bei der das Gesicht, die Kopfhaut und die Nackenmuskulatur mit sanften Griffen bearbeitet werden. Wahlweise mit Jojoba- oder Kokosöl.

25 Minuten 42,00 €

Kräuterstempel-Massage

Warme Kräuter-Stempelsäckchen in Verbindung mit einer erholsamen Massagetechnik führen zu einer tiefen Entspannung.

Rücken (25 Minuten)	45,00 €
Ganzkörper (50 Minuten)	90,00 €

Hot-Stone-Massage

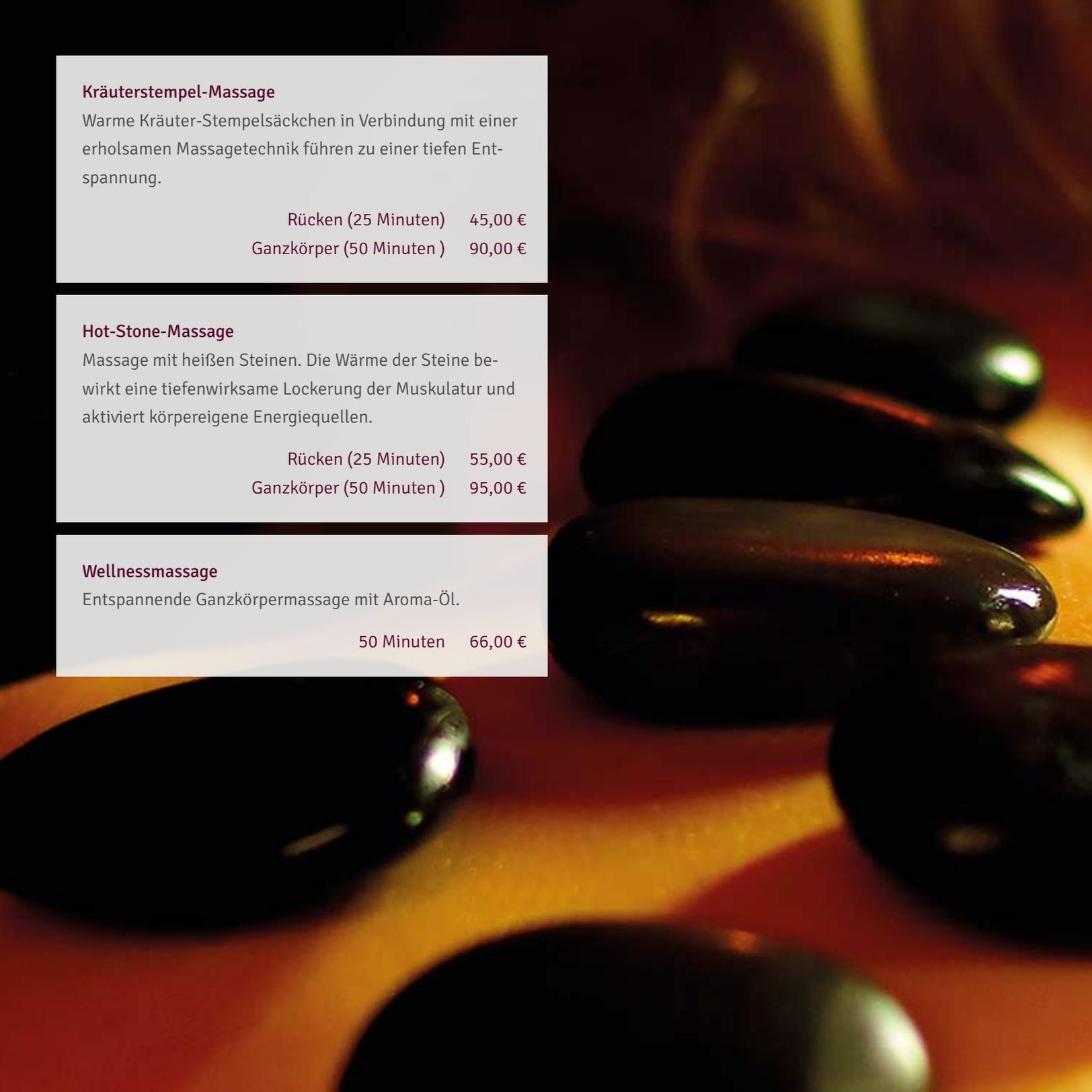
Massage mit heißen Steinen. Die Wärme der Steine bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur und aktiviert körpereigene Energiequellen.

Rücken (25 Minuten)	55,00 €
Ganzkörper (50 Minuten)	95,00 €

Wellnessmassage

Entspannende Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl.

50 Minuten	66,00 €
------------	---------





Deluxe-Wellnessmassage

Verwöhnende Ganzkörpermassage inkl. entspannender Kopf- und Gesichtsmassage mit Aroma-Öl.

65 Minuten 85,00 €

Vitalmassage

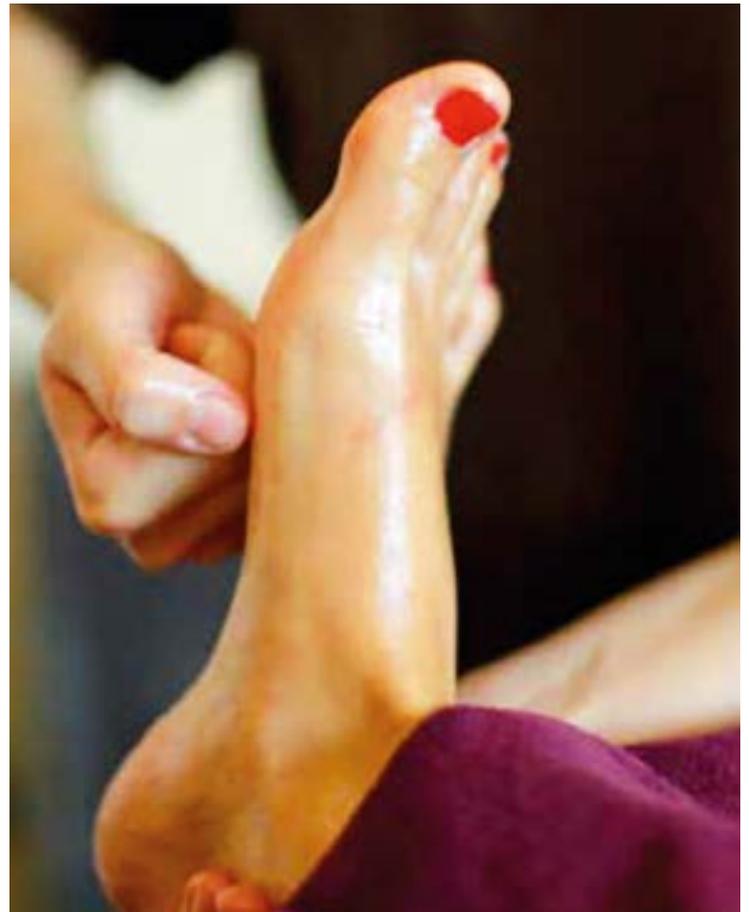
Kombinierte Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenstimulation.

50 Minuten 72,00 €

Rückenmassage

Gezielte Massage im Rücken- und Schulter-Nackenbereich.

25 Minuten 42,00 €



Rücken- und Beinmassage

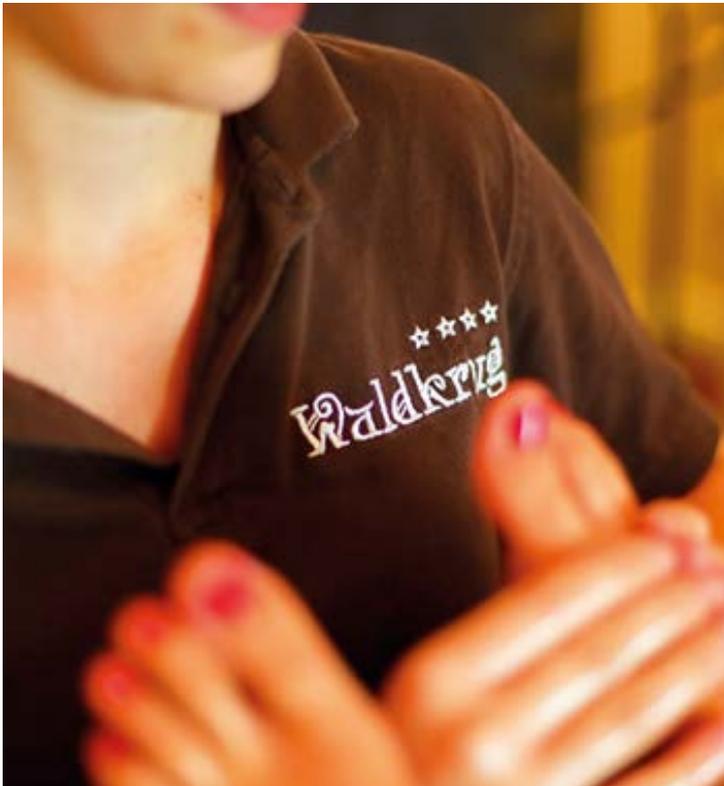
Klassische Rückenmassage mit zusätzlicher Behandlung der Beine und Füße.

40 Minuten 55,00 €

Breuss-Massage

Diese feinfühligte Massage nach Rudolf Breuss ist eine Wohltat für Ihren Rücken. Das warme Johanniskraut-Öl nährt die Bandscheiben und die gesamte Wirbelsäule wird durch spezielle Griffe gedehnt und gestreckt. Anschließend erfolgt eine kurze Massage der Schulter-/Nackenpartie.

50 Minuten 72,00 €



Wichtige Informationen zur Terminvereinbarung

Bei gebuchten Terminen am Anreisetag bitten wir eine Stunde vor Behandlungsbeginn anzureisen, da sonst nicht in Anspruch genommene Leistungen in Rechnung gestellt werden. Eventuelle Stornierungen gebuchter Behandlungen in unserer Beauty- und Wellnessabteilung können bis 24 Stunden im Voraus kostenfrei getätigt werden. Nicht rechtzeitig stornierte bzw. nicht in Anspruch genommene Leistungen werden in voller Höhe in Rechnung gestellt. Bitte beachten Sie, dass Verspätungen zu einer verkürzten Behandlungszeit führen. Unsere Beauty- und Wellnessabteilung ist auch Samstag und Sonntag geöffnet. Alle Anwendungen nur nach vorheriger Terminabsprache. Alle vorherigen Preislisten verlieren hiermit Ihre Gültigkeit .

(Stand 2023)



ENTSPANNUNG UND ME-TIME

ALS GUTSCHEIN VERSCHENKEN



Familie Strunz
Graf-Sporck-Straße 34 | 33129 Delbrück
+49 (5250) 98880 | rezeption@waldkrug.de | www.waldkrug.de

