



★★★★  
HOTEL **WALDKRUG**  
SEIT 1901

**BEAUTY & WELLNESS**

A large, modern indoor swimming pool with a blue water surface. The ceiling is a large, circular, illuminated dome with a starry night sky pattern. The pool is surrounded by a white tiled deck with several red lounge chairs. The walls are white with decorative columns and recessed lighting. Large windows in the background show a dark night sky.

## HERZLICH WILLKOMMEN

Innehalten, den Geist ruhen lassen und mit allen Sinnen entspannen. In der Wohlfühlatmosphäre unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft „Flair Oase“ sowie der dazugehörigen Beauty- und Wellnessabteilung lassen Sie sich ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen verwöhnen. Tauchen Sie ab in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit.

# TAGESANGEBOT

inklusive großem Wellness-Salatteller

Preis pro Person

166,00 €

Für unsere Hotelgäste

148,00 €

## Individuelle Grundbehandlung „plus“

Unsere „klassische Gesichtsbehandlung“ beinhaltet:

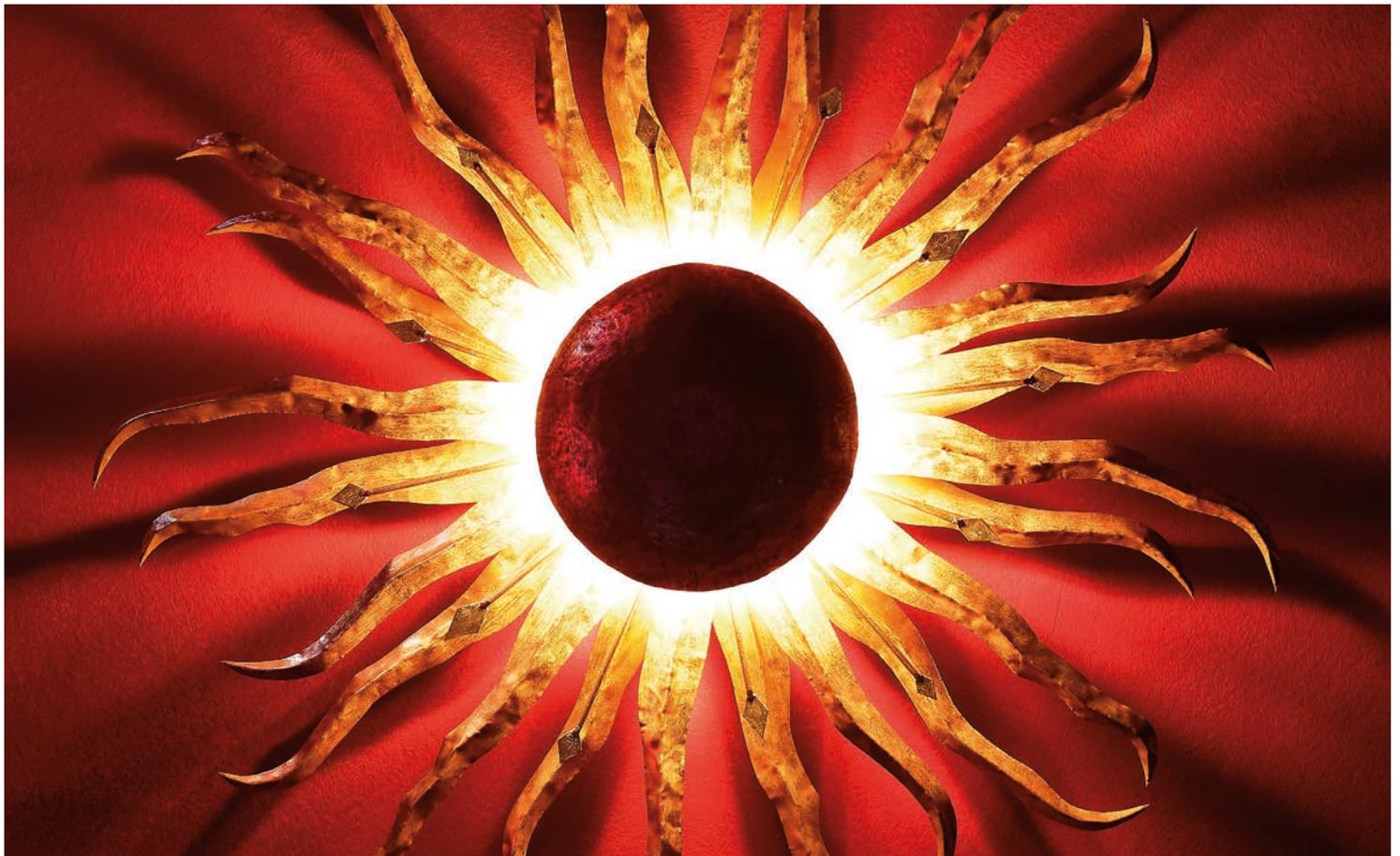
Warme, entspannende Kompressen, Reinigung / Hautanalyse, Peeling, Ausreinigung, Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege (Creme & Augenpflege).

## „Wellness-Massage“

Bei dieser vitalisierenden Ganzkörpermassage sorgt der Einsatz der Muskel-Entspannungsöle von Michael Drosste-Laux für wohlige Wärme und tiefe Entspannung.

## Beauty Molke-Bad

Entspannen Sie in einem rückfettenden, weichen und wohligen Badewasser aus 100-prozentiger Molke, die den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut reguliert und ihr Geschmeidigkeit verleiht.



# BASENANWENDUNGEN NACH DEM SÄUREN-BASEN-KONZEPT VON MICHAEL DROSTE-LAUX

MICHAEL  
DROSTE-LAUX®



Als einziger Anbieter verbindet Michael Droste-Laux ein medizinisch registriertes Konzept zur Entsäuerung des Körpers durch eine kontrollierte und zertifizierte Naturkosmetik mit basischem pH-Wert. Seine konzeptionelle Vorgehensweise stellt die ursprünglichen Regulationsvorgänge und körpereigenen Prozesse wieder her. Die verwendete Kosmetik von Michael Droste-Laux entspricht den strengen pharmazeutischen Richtlinien und fällt unter die geprüfte und zertifizierte Naturkosmetik.

## **Basische Gesicht-Entspannungsbehandlung**

- Beruhigende Haarausstreichung
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Warme Aroma-Kompressen
- Peeling mit Rügener Heilkreide
- Wildrosenöl-Gesichtsmaske
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Basische Tagespflege mit Aloe Vera
- Gesicht- Kopf und Nackenmassage mit Muskel-Entspannungöl
- Dehnung der Nackenmuskulatur

**80 Minuten 88,00 €**

## **Basische Gesichtereinigung**

- Beruhigende Haarausstreichung
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Warme Aroma-Kompressen
- Peeling mit Rügener Heilkreide
- Wildrosenöl-Gesichtsmaske
- Gesichtereinigung mit basischer Waschcreme
- Basische Tagespflege mit Aloe Vera

**45 Minuten 55,00 €**

### **Detox-Schröpfungsmassage**

Bei dieser Art der Massage werden mit einem Sesamöl und basischem Salz Verspannungen im geschöpften Bereich gelöst. Anschließend wird in die behandelte Körperpartie basische Körpercreme in Verbindung mit Muskel-Entspannungsgel einmassiert. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung gefördert und überschüssige Säuren abtransportiert.

**25 Minuten (Rücken) 45,00 €**

**50 Minuten (Rücken und Beine) 65,00 €**

### **Basisches Edelsteinbad**

Das Michael Droste Laux-Basische Edelsteinbad ist ein Medizinprodukt zur Säureausleitung durch Osmosewirkung. Es bewirkt basische pH-Werte des Badewassers und entsäuert den Organismus über die Haut. Basenbäder unterstützen die Selbstregulation der Haut und schenken absolute Geschmeidigkeit. Spüren Sie die Wertigkeit der drei Edelsteine Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz im Resonanzmedium Wasser.

**29,50 €**

**Empfehlung: nur für 1 Person**

# BADETRÄUME

## WENN BADEN ZUM ERLEBNIS WIRD

7 gute Gründe für ein Bad in unserer Western Redcedar Holzbadewanne:

1. Ein ganz anderes Badegefühl.
2. Sehr dauerhaft: Holz der Western Redcedar bleibt über Generationen gesund.
3. Holz kennt keine elektrostatische Aufladung.
4. Holz ist nachweislich sehr hygienisch.
5. Sorgt für wirkliche Entspannung und dadurch Gesundheit.
6. Hält das Wasser lange behaglich warm.
7. Das feine Aroma der Western Redcedar während des Badens.

### Beauty Molke-Rosenbad

Gönnen Sie sich dieses traumhafte Bad aus 100-prozentiger Molke mit Rosenduft und echten Rosenblättern.

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>1 Person</b>   | <b>27,50 €</b> |
| <b>2 Personen</b> | <b>36,00 €</b> |

### Beauty Molke-Bad

Entspannen Sie in einem rückfettenden, weichen und wohligen Badewasser aus 100-prozentiger Molke, die den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut reguliert und ihr Geschmeidigkeit verleiht.

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>1 Person</b>   | <b>25,50 €</b> |
| <b>2 Personen</b> | <b>34,00 €</b> |

### Orangen-Öl-Bad mit frischen Orangenscheiben

Genießen Sie dieses erfrischend und belebende Badeerlebnis mit frischen Orangenscheiben. Das ätherische Orangenöl wirkt ausgleichend und wohltuend bei Nervosität und Stress. Ebenfalls enthalten ist das ätherische Öl der Mandarine, welches beruhigt und Körper und Seele wieder in Einklang bringt.

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>1 Person</b>   | <b>28,50 €</b> |
| <b>2 Personen</b> | <b>37,00 €</b> |





## KOSMETIK FÜR DAMEN UND HERREN

### „Von Kopf bis Fuß“

Individuelle Grundbehandlung „deluxe“ und zusätzlich, Wellness-Manicure sowie eine Beauty-Pedicure.

145 Minuten 170,00 €



### Individuelle Grundbehandlung „plus“

Unsere „klassische Gesichtsbehandlung“ beinhaltet:  
Warme, entspannende Kompressen, Reinigung / Haut-  
analyse, Peeling, Ausreinigung, Serum, Massage, Maske,  
Abschlusspflege (Creme & Augenpflege).

70 Minuten 79,00 €

### Individuelle Grundbehandlung „deluxe“

Individuelle Grundbehandlung „plus“ und zusätzlich Wim-  
pern färben und Augenbrauen-Gestaltung.

90 Minuten 99,00 €

# WELLNESS FÜR DIE FÜßE

## Fußreflexzonen-Harmonisierung

Die Stimulation der Fußreflexzonen bewirkt eine ganzheitliche Entspannung des Körpers. Vorab erwartet Sie ein angenehm warmes Fußbad mit basischem Edelsteinbad von Michael -Droste Laux.

40 Minuten 49,00 €

## Beauty Pedicure

Basisches Edelstein-Fußbad, Nägel in Form feilen, Nagelhaut- und Hornhautentfernung, kleine Fußmassage, Politur oder Lack.

50 Minuten 55,00 €



# KÖRPERANWENDUNGEN UND MASSAGEN



## „Sweet Dream“

Belebendes Ganzkörperpeeling mit basischem Edelsteinbad von Michael Droste-Laux und echten Rosenblättern.

40 Minuten 45,00 €

## Honig-Entgiftungsmassage

Die Honigmassage stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her. Sie eignet sich daher besonders bei der großen Vielzahl typischer Zivilisationskrankheiten, die auf die Einlagerung von Giften und Schadstoffen zurückzuführen sind. Hierzu gehören unter anderem: Herz-Kreislauf-Probleme, Allergien, rheumatische Erkrankungen der Muskeln und Gelenke, Magen- und Darmstörungen, chronischer Schnupfen, chronische Nebenhöhlenerkrankungen, chronische Müdigkeitserscheinungen, Kopfschmerzen, Einschlaf- und Durchschlaf-Probleme, Ausfluss und Regelstörungen bei Frauen sowie Depressionen. Diese Massage kann nicht im Hochsommer durchgeführt werden.

40 Minuten 55,00 €

## Kopfhaut-Relax-Massage

Eine Wohltat für Gesicht, Kopfhaut und die Hals- und Nackenmuskulatur. Diese äußerst entspannende Massageform sorgt für eine bessere Durchblutung und regt den Zellstoffwechsel an. Der angenehm kühlende und erfrischende Effekt des Haarwassers bei der Kopfhautmassage wirkt sich wohltuend auf das Allgemeinbefinden aus, erfrischt und belebt alle Sinne.

25 Minuten 38,00 €

### Kräuterstempel-Rücken-Massage

Warme Kräuter-Stempelsäckchen in Verbindung mit einer erholsamen Massagetechnik. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 25 Minuten (Rücken)     | 55,00 € |
| 55 Minuten (Ganzkörper) | 88,00 € |

### Hot-Stone-Massage

- Massage mit heißen Steinen
- die Wärme der steine bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur
- fördert das physische und seelische Gleichgewicht
- befreit von Alltagsorgen und Stress
- aktiviert körpereigene Energiequellen
- bewirkt geistige Klarheit und Frische, allgemeines Wohlbefinden sowie ein völlig neues Körpergefühl
- als Rücken- oder Ganzkörpermassage buchbar

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 25 Minuten (Rücken)     | 55,00 € |
| 55 Minuten (Ganzkörper) | 88,00 € |





### Wellness-Ganzkörpermassage

Bei dieser vitalisierenden Ganzkörpermassage sorgt der Einsatz der Muskel-Entspannungsöle von Michael Drosste-Laux für wohlige Wärme und tiefe Entspannung.

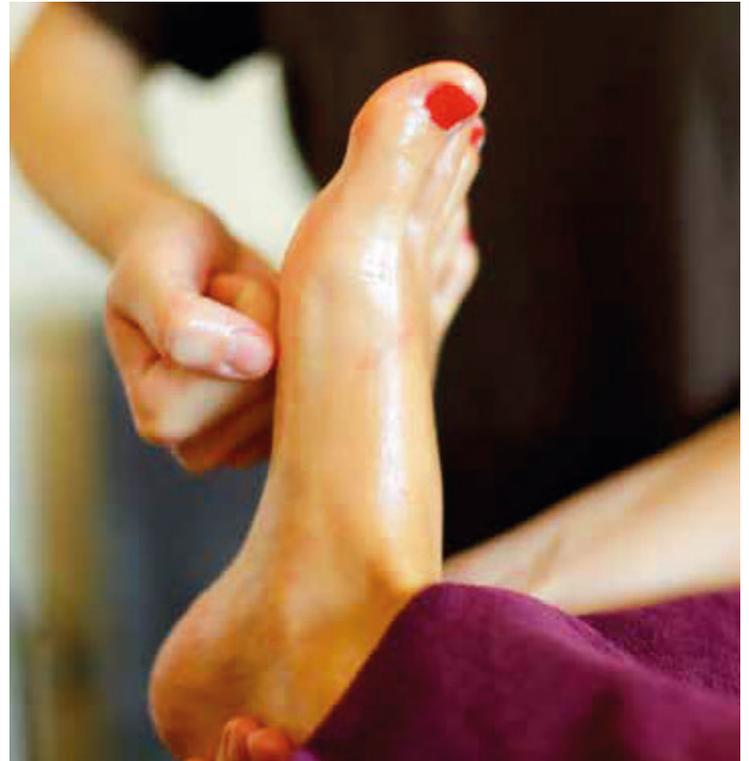
- die Muskulatur wird aufgelockert
- Verspannungen werden gelöst
- die Haut wird besser durchblutet
- das Bindegewebe wird gestrafft
- der Stoffwechsel wird gefördert und Schlacke wird abtransportiert

59,00 €

### Rückenmassage

Gezielte Massage im Rücken- und Nackenbereich, bei der Verspannungen mit Hilfe von Muskel-Entspannungsöl gelöst werden.

38,00 €



### Rücken- und Beinmassage

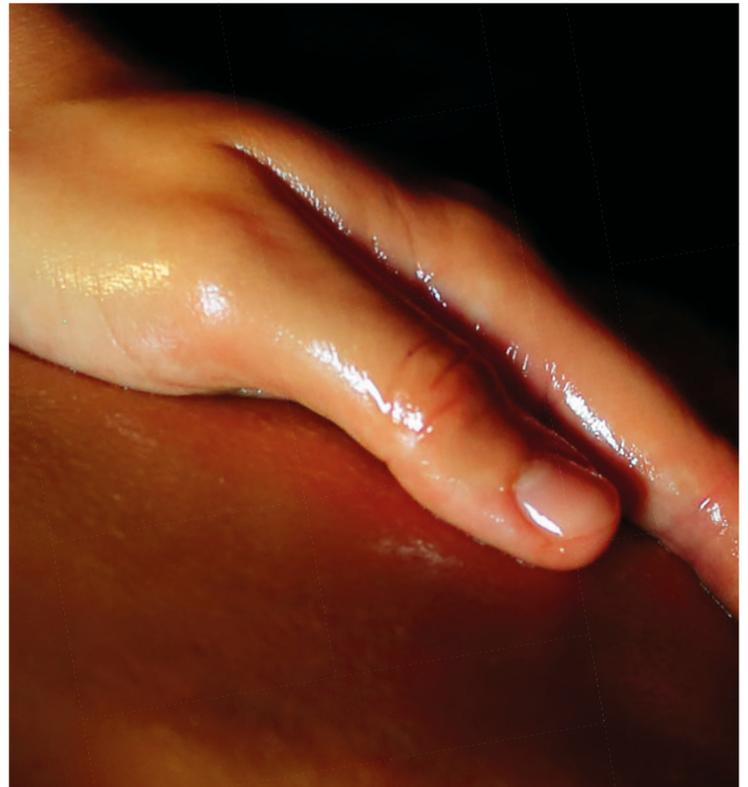
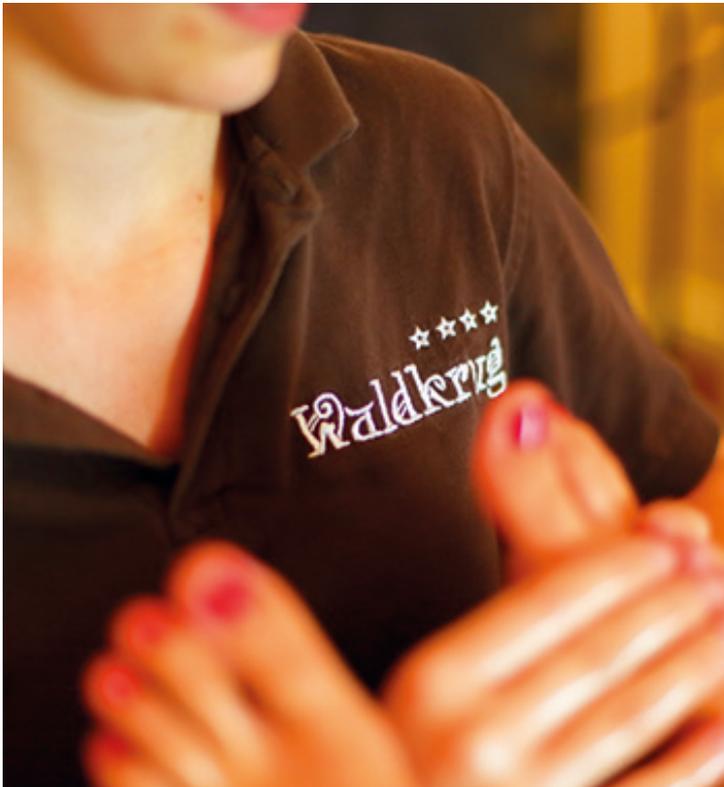
Eine Kombination aus Rücken - und Beinmassage mit Muskel-Entspannungsöl von Michael Droste-Laux.

40 Minuten 49,00 €

### Breuss-Massage

Diese feinfühligte Massage nach Rudolf Breuss ist eine Wohltat für Ihren Rücken. Hierbei nährt das warme Johanniskraut-Öl die Bandscheiben und die gesamte Wirbelsäule wird durch spezielle Griffe gedehnt und gestreckt.

40 Minuten 48,00 €



### Deluxe-Wellnessmassage

Verwöhnende Ganzkörpermassage inklusive Kopf- und Gesichtsmassage mit Einsatz von Muskel-Entspannungsöl.

65 Minuten 78,00 €

### Vitalmassage

Kombinierte Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenstimulation.

50 Minuten 65,00 €

### Wichtige Informationen zur Terminvereinbarung:

Damit wir Ihre Behandlung in unserer Wellness-Abteilung gewährleisten können, empfehlen wir Ihnen gleich bei der Zimmerreservierung Ihren Behandlungstermin anzufragen. Bitte beachten Sie, dass nicht in Anspruch genommene Leistungen in Rechnung gestellt werden und Verspätungen zu einer verkürzten Behandlungszeit führen. Unsere Beauty- und Wellnessabteilung ist auch am Samstag und Sonntag geöffnet. Alle Anwendungen nur nach vorheriger Terminabsprache. Alle vorherigen Preislisten verlieren hiermit Ihre Gültigkeit. (Stand 2019)





Familie Strunz

Graf-Sporck-Straße 34 | 33129 Delbrück

+49 (5250) 98880 | [rezeption@waldkrug.de](mailto:rezeption@waldkrug.de) | [www.waldkrug.de](http://www.waldkrug.de)

